

పుష్య శుద్ధ  
సప్తమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



20.01.2021  
బుధవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, అష్టాత్రింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా బ్రహ్మకృత శ్రీకృష్ణస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ రామ ప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేదసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽ నిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





**అథ సుందరకొండే అష్టాశ్రింశసర్గః**



త్వయాఽపహసితా చాహం క్రుద్ధా సంలజ్జితా తదా ।  
భక్ష్యగ్రధేన కాకేన దారితా త్వాముపాగతా ॥ 38.18 ॥

ఆసీనస్య చ తే శ్రాంతా పునరుత్పంగమావిశమ్ ।  
క్రుద్ధ్యన్తీ చ ప్రహృష్టేన త్వయాఽహం పరిసాన్వితా ॥ 38.19 ॥

బాష్పపూర్ణముఖీ మన్దం చక్షుషీ పరిమార్జతి ।  
లక్ష్మితాఽహం త్వయా నాథ వాయసేన ప్రకోపితా ॥ 38.20 ॥

పరిశ్రమాత్ ప్రసుప్తా చ రాఘవాజ్కేఽప్యహం చిరమ్ ।  
పర్యాయేణ ప్రసుప్తశ్చ మమాంకే భరతాగ్రజః ॥ 38.21 ॥

స తత్ర పునరేవాథ వాయసః సముపాగమత్ ।  
తతః సుప్తప్రబుద్ధాం మాం రామస్యాంకాత్ సముత్థితామ్ ।  
వాయసః సహసాఽగమ్య విదదార స్తనాన్తరే ॥ 38.22 ॥

పునః పునరథోత్పత్య విదదార స మాం భృశమ్ ॥  
తతః సముక్షితో రామో ముక్తైః శోణితబిన్దుభిః ॥ 38.23 ॥

వాయసేన తతస్తేన బలవత్క్లిశ్యమానయా ।  
స మయా బోధితః శ్రీమాన్ సుఖసుప్తః పరన్తపః ॥ 38.24 ॥

స మాం దృష్ట్వా మహాబాహుర్వితున్నాం స్తనయోస్తదా ।  
ఆశీవిష ఇవ క్రుద్ధః శ్వసన్ వాక్యమభాషత ॥ 38.25 ॥



**ఇతి సుందరకొండే అష్టాశ్రింశే సర్గే అష్టా శ్లోకైః**



**శ్రీరమస్మృతిః -** ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమతే నమః**

**అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్**



అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీకృష్ణసాత్రమ్**

బ్రహ్మోవాచ -

రక్ష రక్ష హరే మాం చ నిమగ్నం కామసాగరే ।  
దుష్కీర్తిజలపూర్ణే చ దుష్పారే బహుసంకటే ॥ 1 ॥

భక్తివిస్మృతిబీజే చ విపత్సోపానదుస్తరే ।  
అతీవ నిర్మలజ్ఞానచక్షుఃప్రచ్ఛన్నకారిణే ॥ 2 ॥

జన్మోర్మిసంగసహితే యోషిన్నక్రౌఘసంకులే ।  
రతిస్రోతఃసమాయుక్తే గంభీరే ఘోర ఏవ చ ॥ 3 ॥

ప్రథమామృతరూపే చ పరిణామవిషాలయే ।  
యమాలయప్రవేశాయ ముక్తిద్వారాతివిస్మృతౌ ॥ 4 ॥

బుద్ధ్యా తరణ్యా విజ్ఞానైరుద్ధరాస్మానతః స్వయం ।  
స్వయం చ త్వ కర్ణధారః ప్రసీద మధుసూదన ॥ 5 ॥

మద్విధాః కతిచిన్నాథ నియోజ్యా భవకర్మణి ।  
సంతి విశ్వేశ విధయో హే విశ్వేశ్వర మాధవ ॥ 6 ॥

న కర్మక్షేత్రమేవేదం బ్రహ్మలోకోఽయమీప్పితః ।  
అథాపి న స్పృహో కామే త్వద్భక్తివ్యవధాయకే ॥ 7 ॥

హే నాథ కరుణాసింధో దీనబంధో కృపాం కురు ।  
త్వం మహేశ మహాజ్ఞాతా దుస్స్వప్నం మాం న దర్శయ ॥ 8 ॥

ఇత్యుక్త్యా జగతాం ధాతా విరరామ సనాతనః ।  
ధ్యాయం ధ్యాయం మత్పదాబ్జం శశ్వత్సస్మార మామితి ॥ 9 ॥

బ్రహ్మణా చ కృతం స్తోత్రం భక్తియుక్తశ్చ యః పఠేత్ ।  
స చైవాకర్మవిషయే న నిమగ్నో భవేద్ద్రువం ॥ 10 ॥

మమ మాయాం వినిర్జిత్య సుజ్ఞానం లభతే ధ్రువం ।  
ఇహ లోకే భక్తియుక్తో మద్భక్తప్రవరో భవేత్ ॥ 11 ॥

### ఇతి బ్రహ్మశ్రీవేంకటేశ్వరీకృష్ణసాశ్రీత్రమ్

#### అథ సవగ్రహప్రార్థనె

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రార్థనె** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

